

BILAN DE COMPETENCES SANTÉ & TRAVAIL

Objectifs pédagogiques :

Retrouver la perception d'être capable de passer à l'action en reprenant confiance en soi :

- Accompagner la transition professionnelle
- Mieux appréhender sa situation de santé (acceptation) pour se mobiliser sur la construction d'un nouveau projet professionnel en adéquation avec sa situation
- Permettre l'élaboration d'un nouveau projet professionnel et/ou de formation.

Public concerné :

Toute personne déclarant rencontrer des problèmes de santé la contraignant à changer de métier et/ou de secteur professionnel.

Tout public : demandeur d'emploi, salarié, indépendant ... avec ou sans RQTH. Ces publics peuvent venir spontanément mais aussi être orientés par des partenaires.

Modalités d'encadrement et délai :

Un entretien d'accueil et de conseil gratuit (au CIBC ou à distance) pour confirmer le choix du type de bilan, adapter le contenu de mon bilan, échanger avec un conseiller et définir les modalités et le calendrier de mon accompagnement.

Prise de contact par mail, site internet, téléphone

Pré requis : pas de pré requis spécifique

Méthodes et outils :

Entretiens individuels en face à face, travail à distance, outils spécifiques permettant de travailler sur l'élaboration d'un projet en adéquation avec l'état d'épuisement de la personne.

Durée : 24h, période pouvant aller jusqu'à 4 mois

Tarif et Financements : 2000€

CPF Compte Personnel de Formation

Plan de développement des compétences

Financement personnel

Déroulement de la prestation :

Dans le respect de ce déroulement de la prestation, **le contenu et l'organisation des séances sont adaptés en fonction des besoins et des objectifs** identifiés avec la personne.

Phase préliminaire

- Analyse partagée de la situation (besoins et attentes du bénéficiaire)
- Echange sur la situation de santé (contre-indications)
- Co-définition des objectifs du bilan
- Explication de la spécificité du bilan Santé et Travail

Phase d'investigation	<p>Identifier les motivations et les intérêts professionnels et personnels</p> <p>Repérer les compétences transférables et aptitudes mobilisables</p> <p>Explorer différents environnements professionnels en tenant compte des besoins socio-économiques de son territoire d'activité</p> <p>Travailler sur l'acceptation de sa situation de santé au travail et de mieux appréhender ses conséquences (deuil de l'ancien métier, employabilité...)</p> <p>Restaurer l'image de soi pour se préparer au changement.</p>
Phase de conclusion	<p><u>Plan d'actions et synthèse :</u></p> <p>Confirmer la faisabilité du projet au regard des capacités fonctionnelles de la personne (contre-indications)</p> <p>Valider la faisabilité du projet au regard des réalités économiques du marché du travail</p> <p>Planifier les étapes de mises en œuvre au regard des pistes retenues : co-construction et formalisation d'un plan d'action.</p>

Modalité d'évaluation et suivi de l'exécution en cours de prestation : Entretiens présents, Visio ou téléphoniques, échanges de mails avec le consultant tout au long de l'accompagnement.

Modalité de suivi post prestation : Un entretien de suivi à six mois est réalisé avec le consultant

Accessibilité : L'ensemble des sites du CIBC PM est accessible aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour adapter les outils et méthodes de compensation. Les ressources et modalités s'adaptent à la situation de chaque personne. L'organisation du bilan est définie en fonction des objectifs, des besoins et de l'état de santé (durée des entretiens, amplitude de la prestation...)



Référents handicap :

Anne Vergé averge@cibcpm.fr

Carine Le Gall clegall@cibcpm.fr

Contact : CIBC PM

7 Bd Alsace Lorraine 09000 Foix

05.61.02.68.00

Ariège (09)

CIBC PYRENEES MEDITERRANEE

FOIX

7 boulevard Alsace Lorraine

09000 FOIX

Tel : 05.61.02.68.00

CIBC SAINT GIRONS

Résidence les 2 rivières

6 avenue François Camel, Bât B

09200 SAINT GIRONS

Tel : 05.61.02.68.00

Haute Garonne (31)

CIBC LABEGE

Espace Emploi Formation

Rue Pierre Gilles de Gênes – Bât10

BP 87822

31678 LABEGE CEDEX

Tel : 05.61.02.68.00

Aude (11)

CIBC Narbonne

10 avenue du Champ de Mars

6 avenue François Camel, Bât B

11000 NARBONNE

Tel : 05.61.02.68.00

CIBC PAMIER

Maison des associations, 2^e étage

7 bis rue Saint Vincent

09100 PAMIER

Tel : 05.61.02.68.00

CIBC LAVELANET

Hôtel d'entreprises

1 chemin de la ~~coume~~

09300 LAVELANET

Tel : 05.61.02.68.00