



*Cibc*

Pyrénées-Méditerranée

*Faire un bilan d'orientation c'est  
préparer avec sérénité son avenir  
pour faire les bons choix*

# BILAN D'ORIENTATION JEUNES

## POUR QUI ?

Collégiens, lycéens,  
étudiants

Pionnier du bilan de  
compétences le CIBC  
Pyrénées  
Méditerranée vous  
accompagne depuis  
plus de 30 ans dans  
vos évolutions ou  
transitions  
professionnelles

## POUR QUOI ?

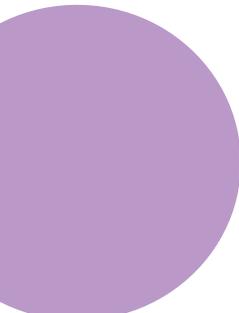
Déterminer votre profil de personnalité :  
centres d'intérêts, qualités personnelles et motivation

Rechercher et sélectionner de l'information pertinente  
sur les métiers et l'environnement économique

Cibler la (les) formation(s) correspondant(s) au style  
d'apprentissage et aux contraintes

Identifier des pistes professionnelles réalistes et réalisables  
par rapport à ce marché et au profil

Prioriser ses pistes professionnelles pour favoriser  
une prise de décision



# Un bilan d'orientation, **COMMENT ?**

**Durée du bilan : 3h de rendez-vous individuels + travail personnel avec la mise à disposition d'un outil en ligne d'aide à l'orientation**

**Modalités : présentiel ou distanciel**

## **Etape 1 : Diagnostic - 1h**

Un 1er entretien guidé entre le consultant(e), les parents et le jeune c'est l'occasion de :

- Partager ses besoins et ses préoccupations
- Réaliser un test d'orientation/motivation
- Se familiarise avec le jeune (son histoire, ses aspirations, ses inquiétudes, ses situations de stress, etc.).
- Instaurer une relation de confiance.

En intersession : mise à disposition d'un outil en ligne d'aide à l'orientation.

## **Etape 2 : Investigation 1h**

- Communication des résultats des tests
- Connaitre son profil et se préparer à choisir
- Explorer les pistes d'orientation
- Rechercher la faisabilité du projet

En intersession : réflexion au choix d'orientation/formation

## **Etape 3 : Choix 1h**

- Identifier la (les) formation(s) en cohérence avec le(s) profil(s) et le(s) projet(s)
- Faire un choix d'orientation
- Mettre en place un calendrier des actions à réaliser.

**Peuvent s'ajouter des rendez-vous complémentaires, en fonction des besoins.**



# Méthodes et outils proposés

- **MÉTHODES :**

Un suivi personnalisé : un(e) consultant(e) dédié(e) pour votre accompagnement

Un guide dans votre réflexion sur votre situation et dans votre progression vers de nouvelles perspectives

Une alternance d'entretiens individuels et de temps de travail en autonomie

Une adaptation et une co-construction de votre parcours en fonction de vos besoins

- **OUTILS PROPOSÉS :**

Tests : personnalité, questionnaire d'intérêts professionnels, de valeurs, ...  
Découverte des métiers via le logiciel PARCOUREO sur l'orientation et les métiers. Tableau d'aide à la décision

# Prérequis

- Être volontaire et être acteur dans cette démarche

# Comment le financer ?

- Financement personnel selon une proposition de devis faite à l'entretien d'accueil.
- variable selon les besoins, à partir de 280€.

# Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référente handicap

[clegall@cibcpm.fr](mailto:clegall@cibcpm.fr)

## Haute-Garonne (31)

### CIBC LABÈGE

Espace Emploi Formation  
Rue Pierre Gilles de Gennes, Bât. 10  
- BP87822  
31678 LABÈGE CEDEX

☎ Tél : 05 61 02 68 00

# CONTACT

## Ariège (09)

### CIBC PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE FOIX

18, Rue de l'Espinet  
09000 FOIX

☎ Tél : 05 61 02 68 00

### CIBC SAINT-GIRONS

Résidence les 2 Rivières  
6 avenue François Camel, BAT B  
09200 SAINT-GIRONS

☎ Tél : 05 61 02 68 00

### CIBC PAMIERIS

Maison des associations, 2e  
étage  
7 bis rue Saint-Vincent  
09100 PAMIERIS

☎ Tél : 05 61 02 68 00

### CIBC LAVELANET

Hôtel d'entreprises  
Rue de la Coume  
09300 LAVELANET

☎ Tél : 05 61 02 68 00